

## **Wohlfühlmassagen im Fitnessstudio für Frauen** **- Sie geht unter die Haut und tut Körper und Seele gut!**

Streichende Bewegungen bilden immer den Beginn einer Massage zur Kontaktaufnahme. Genießen Sie den positiven und physischen Effekt von richtigem Streichen und Kneten ihrer Muskulatur.



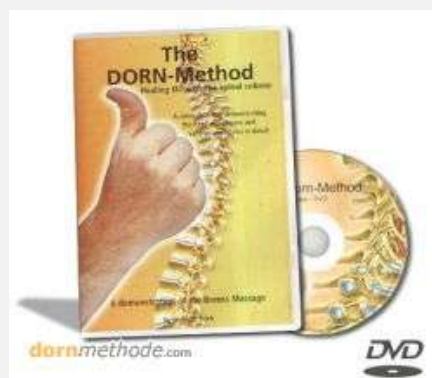
Durchblutung von Haut und Organen sowie die Entgiftung des Körpers wird gefördert. Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe und das Lymphsystem wird stimuliert

Durch das Massieren wird das körpereigene Entspannungs-System angeregt, das der Bildung des Stresshormons Cortisol entgegenwirkt, gleichzeitig werden Glückshormone (Endorphine) ausgeschüttet.

- > Senkung von Blutdruck und Pulsfrequenz
- > Entspannung der Muskulatur
- > Lösen von Verklebungen und Narben
- > Verbesserte Wundheilung
- > Schmerzlinderung
- > Einwirken auf innere Organe über Reflexbögen
- > Entspannung von Haut und Bindegewebe
- > Beeinflussung des vegetativen Nervensystems

Außer der Muskulatur entspannen sich auch Seele und Geist.

[www.magic-skincare.de](http://www.magic-skincare.de)



### **Jetzt Neu > Dorn-Methode !**

Mit dieser Technik können die Ursachen von Rückenschmerzen und Wirbelblockaden auf sanfte Art und Weise behandelt werden.

<http://www.dornmethode.com/Die-Dornmethode.40.0.html>

**Lassen sie sich von den Wirkungen inspirieren und vereinbaren Sie Ihren ersten Wohlfühl-Termin.**