



Physiotherapeutische Beratung

Beginn einer neuen Fitness-Dynamik! Wir informieren Sie über einzelne Therapiemöglichkeiten und geben Ihnen praktische Tipps, die Sie dann im Alltag anwenden können.

Rückenprobleme sind heute in der Bundesrepublik das größte berufsbedingte Gesundheitsrisiko. Das gilt nicht nur für Beschäftigte, die im verarbeitenden Gewerbe, sondern auch für alle, die in Büros den größten Teil ihres Arbeitstages am Bildschirm verbringen.

Eine individuelle Beratung der Betroffenen verbessert die akuten Beschwerden und reduziert die körperliche sowie die psychische Belastung am Arbeitsplatz. Bei speziellen Fragestellungen im Fitness-und Physiotherapeutischen Bereich stehen Ihnen unsere Physio's mit Rat und Tat zur Seite. Die Erstellung weiterführender individueller Fitness-Trainingspläne durch Trainer und/oder Therapeuten werden in Form von Einzeltrainerstunden angeboten.