

ActiV-Pump

Wenn die Muskeln brennen, es rundum nach Eisen riecht

*und der Schweiß in den Augen fließt, dann ist das keine Arbeit am Hochofen sondern :
ActiV-Pump*



Activ-Pump ist ein Langhantelprogramm zur Kräftigung des gesamten Körpers. 55 Minuten lang trainierst du alle Hauptmuskelgruppen mit den besten Gewichtsübungen, wie z.B. Squats, Presses, Lifts und Curls. Mitreißende Musik, motivierende Instruktoren und das Gewicht deiner Wahl spornen dich zu Höchstleistungen an und sorgen schnell für Ergebnisse!