



### ***Kraft Kursangebot***

nachfolgende Kurse legen ihren Schwerpunkt auf die Kräftigung der Muskulatur. Die Kurse sind intensiv und sie spüren ihren Körper richtig!



### ***Bauch-Beine-Po (BBP) BBP und Rücken Training***



### ***Fit Mix***



### ***Flexi-Bar***