

Cardio Scan

Jedes Herz ist ein kleines Wunder.

Wie gesund ein Herz ist, hängt vom Lebensstil ab. Je mehr der Herzmuskel trainiert wird, desto besser sind die Aussichten, dass dieses kleine Kraftwerk bis ins hohe Alter gesund bleibt.

Für alle, die fit sein und es ganz genau wissen wollen. CardioScan ist ein Herz-Check mit Stressmessung. CardioScan misst und digitalisiert Herzimpulse innerhalb kürzester Zeit und erstellt ein dreidimensionales Herzportrait.

Sie sehen sofort wie gut es ihrem Herzen geht und zeigt ihren **momentanen Stresswert** an.

Grüne und blaue Farben stehen für den Normbereich, gelbe und rötliche Farben mahnen zu erhöhter Aufmerksamkeit.



Aus diesen Messwerten und ihren Daten wird ihr persönlicher Fitness-Level errechnet, der den aktuellen Fitnesszustand auf einer zehnstufigen Skala abbildet.

Die Activity-Trainer finden so die optimale Einstiegsbelastung für Ihr Ausdauertraining! Einfach genial.